**2019——2020学年第一学期体育教研组工作计划**

一、指导思想

坚持以“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，认真地学习和贯彻中央七号文件，培养学生对体育活动的兴趣和爱好，转变教学观念。优化课堂教学结构,使学生身心得到全面健康发展。以学习新课程标准和深化体育课堂教学改革为的切入点;以加强体育教师师德建设，提高教师教学基本功为着力点;以全民健身为指针，以培养学生自觉锻炼身体和培养学生兴趣为目的，以增强学生体质为重点，不断加强与改进学校体育工作。

1. 重点工作内容

 1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，上好两课(体育课和体育活动课)两操(广播体操和大课间活动)，保证学生每天一小时体育锻炼时间。    2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育教学科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。认真通读课程标准，提高日常课教学质量，保证学生身心健康发展。加强“体教结合”工作，使学生发挥特长，全面发展。积极参加业余锻炼，定期开展教学讨论，学习教学基本要求，上好实践课。

3、认真落实学校的办学指导方针，结合学校特色，努力构建体育教学新模式，实施新策略，提高体育教学工作的水平。更好的推动体育特色课程“羽毛球特色项目”的推广与普及。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校体育事业的发展做出贡献。

5、加强与改进大课间活动训练工作，保持和不断提高学校大课间活动水平，做好广播操质量监督工作，组内人员协调分工，提高广播操质量，增强学生体质。积极开展有益学生身心健康和促进集体荣誉感的体育比赛活动，切实保证让学生每天有一小时的体育活动。进一步改变学生精神面貌。

6、积极创建学校的田径队、选拔队员，建立梯队，提高训练水平。在今后的区、市各级比赛中取得优异的成绩。

7、听课要求：组长及组员每学期互相听课，组里在每学期都要听一定数量的课，并做到课后及时反思及交流。

 三、基本要求：

以抓好体育课的教学质量为重点，不断提高教学质量。做到理论与技能实践相结合，课内与课外相结合，使学生掌握基本的体育理论知识，相关的运动技能。从《体育与健康》教材出发，结合《国家体育锻炼标准》，制定符合学生身心特点的体育教学内容。根据场地器材情况合理安排教学计划和进度。不断改进教学方法，积极探索新的教学模式。教学方法手段灵活多样，切实提高教学质量。加强对体育制度的管理，严格执行各项法规、条例。切实抓好《国家体育锻炼标准》的达标工作，使全校学生的达标率逐年提高。

四、组织校体育节、校田径运动会及冬季各项目开展

1、讨论商定校运会的规程与比赛项目及比赛日期。

2、讨论商定体育节的规程与比赛项目及比赛日期。

a:组织新入学年级的广播操比赛工作。

b:组织好各年级的趣味集体项目比赛，加强推广工作，提高学生参加体育锻炼兴趣。

五、运动训练

确实抓好羽毛球、乒乓球、篮排球队和田径队伍建设，提高运动成绩，继续实践和研究社团与运动队相结合的管理模式，加强科学管理和训练，培养德、智、体全面发展的学生运动员。

六、重点抓两操质量

1、抓好各年级的广播操、跑操进出场的队伍，踩准音乐的节奏，直角、直线必须走出来。

2、抓好做操时的广播操音乐节奏及动作质量

3、各年级任课老师负责抓好自己所在年级的进出场的队伍及操行质量。

具体安排如下：

八月份：

1. 21日——25日进行七年级、高一年级广播操学习及进退场训练。

2. 准时参加市、区、校级教研活动。

3. 场地器材的整理，制定新学期器材添加计划。

4、收集上一学期的体育课成绩并归档。

九月份：

1. 安排各年级大课间活动内容、集合地点、具体要求，能及时与年级组长、班主任进行沟通。
2. 制定教研组、备课组、各年级教学计划，探讨校本课程的教学计划和预期方案。

3. 制定校运会有关趣味项目与田径竞赛规程。

4．加大力度积极地进行运动队训练，为参加武进区中小学生田径运动会积极备战。

5．组织各年级体质健康测试。

6. 配合校医进行全校学生视力检查。

7．努力做好七年级新生广播操教学工作，狠抓课间操的质量。

8．组织校运会报名工作并在月底顺利举行校田径运动会。

9. 邹锡峰、许镭老师负责高三、高二年级体育考生训练工作。

10. 全校课外活动正常开展。

十月份：

1．组建高中田径队，教师分项目进行训练，为参加本月底常州市中小学生田径比赛做好准备。

2．高三年级体育高考生模拟测试。

3. 参加市中小学生田径运动会。

4. 做好省中体协的运动员注册工作。

5.各位教师积极向市里上交体育论文。

十一月份：

1.高三体育特长生参加省田径单项锦标赛。

2.全校积极开展冬季三项训练工作。

3.做好体质健康数据上报工作。

十二月：

1.我校体质健康数据分析报告撰写。

2.组织我校冬季小型比赛.

3.参加区冬季三项比赛。

一月：

1. 教研组、备课组做好学期总结。

2. 各年级各班级做好成绩登记上报。

3. 放假前的场地器材整理登记。

2019.09